



# 歩行分析結果

※歩行分析はあくまでも目安であり、ご利用者の状態を断定するものではありません。



分析



さま

今回の点数 **12**/20点

## 今回の注目ポイント

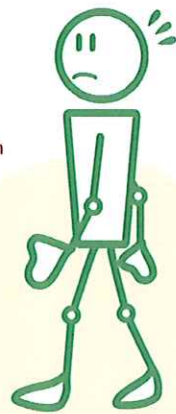
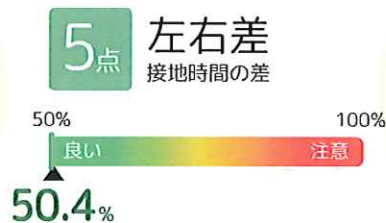
足の着いている時間の左右差が少ない状態です。体重のかかり方を意識して歩きましょう！

## 総合コメント

今回の点数は12点と注意が必要な歩行状態です。  
屋内でも転倒に十分注意が必要です。  
歩く際には付き添いがあった方が良いでしょう。

### 歩く力

### バランス



## 改善ポイント

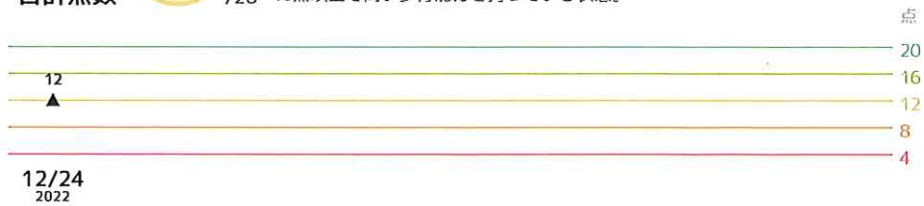
歩行速度が大きく低下していますので、転倒には十分に注意が必要です。  
歩行に必要な基礎的な下肢筋力を強化していきましょう。まずは、以下の運動を座った状態でやってみましょう。

オススメは、 **A.膝伸ばし運動** **D.かかと上げ運動** です。

ご家族以外に、ご利用中の介護サービスの方にも共有して必要に応じてアドバイスをもらってください。



今回の  
合計点数 **12** /20 20点満点で歩行の全体的な状態を表す。  
18点以上で高い歩行能力を持っている状態。



**速度**

5mを何秒で歩けるかを表す。  
秒数が短いほど良く、3.85秒より速いと良い歩行状態。

今回 **1** 129 秒/5m

**5秒以上**

横断歩道を渡りきるの難しい速度。  
屋外での転倒に注意が必要。

**12.5秒以上**

筋力低下している状態。  
屋内でも転倒に注意が必要。



**リズム**

歩行のテンポのばらつきを表す。  
値が低いほどリズムの良い歩行状態。5%未満で安定した歩行状態。

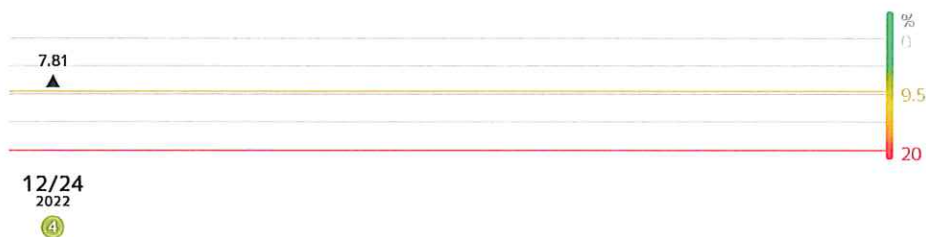
今回 **4** ばらつき度 7.81 %

**ばらつき度 9.5%以上**

歩行時のつまづきに注意が必要。

**ばらつき度 20%以上**

常に転倒に注意が必要。



**ふらつき**

頭と体の左右への揺れの大きさを表す。  
大・中・小・なしの4段階。ふらつきなまたは小がバランスの取れた歩行状態。

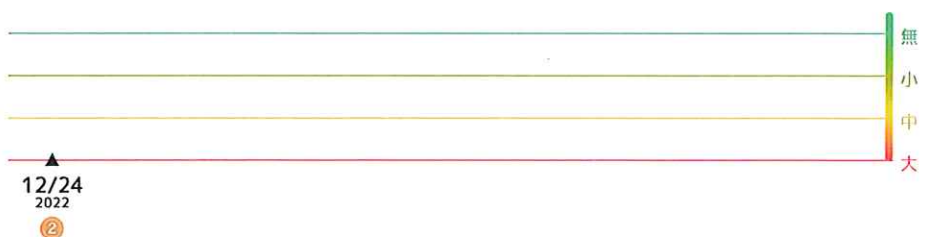
今回 **2** 頭部ふらつき 大

**中**

頭もしくは体にふらつきがあり、方向転換や屋外を歩くと転倒に注意が必要。

**大**

頭が左右に大きくふらつき、屋内でも転倒に注意が必要。



**左右差**

左右の足で支える時間の割合を表す。  
左右とも50%に近いほど良い歩行状態。

今回 **5** 右 49.5% : 左 50.4%

**どちらかの足が35%未満**

その足でうまく体を支えられていない状態。痛みを抱えている可能性もあり注意が必要。

