

sun vision / リハビリ職員の  
**在籍人数**

江南・岐阜 エリア

PT 21名 OT 9名 ST 3名

老健	11名
通所リハビリ	6名
通所介護（大型）	4名
通所介護（通常）	2名
特養	5名
訪問リハビリ	5名

他職種 リハビリ職より職種変更

施設管理者	1名
-------	----

名古屋 エリア

PT 17名 OT 8名 ST 1名

老健	9名
通所リハビリ	3名
通所介護（大型）	5名
通所介護（通常）	3名
特養	4名
訪問リハビリ	2名

他職種 リハビリ職より職種変更

施設管理者	1名
居宅ケアマネ	2名

長野 エリア

PT 16名 OT 5名 ST 1名

老健	4名
通所リハビリ	8名
通所介護（通常）	6名
特養	4名

他職種 リハビリ職より職種変更

施設管理者	1名
施設相談員	2名

春日井 エリア

PT 15名 OT 3名 ST 2名

老健	7名
通所リハビリ	5名
通所介護（大型）	4名
特養	2名
訪問リハビリ	2名

法人全体 2025.2.1 現在

PT 70名 OT 24名 ST 7名

他職種異動者 7名

社会福祉法人 サン・ビジョン本部

住所 愛知県名古屋市東区葵3-25-23 TEL 052-856-3311

# PT OT ST

リハビリ職員の紹介  
 1日の仕事の流れ  
 キャリアパス  
 入職時の教育・研修体制  
 在籍人数

Physical  
Therapist

Occupational  
Therapist

Speech-Language-Hearing  
Therapist





PT

Physical Therapist

### 理学療法士

身体に障害がある人等の身体運動機能の回復や維持・向上を図り、自立した日常生活が送れるよう、運動の指導や物理療法を行う。



# Sun Vision リハビリ職員の紹介

OT

Occupational Therapist



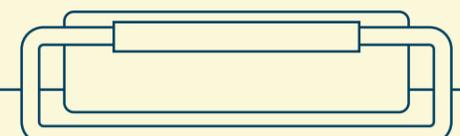
### 作業療法士

体や精神に障害のある人がその心身機能を回復し、日常生活・社会生活に復帰できるように、生活の中における作業や動作などを用いて訓練・指導・援助を行う。

Speech-Language Hearing Therapist

### 言語聴覚士

ことばによるコミュニケーションや嚥下(えんげ)に困難を抱える人を対象に、問題の程度、発生のメカニズムを評価し、その結果に基づいて訓練、指導等を行う。



## VOICE of sun vision / リハビリ職員



理学療法士



### “ノーリフティングポリシーに魅力を感じた”

働いている職員の方々が元気であり私も一緒に働きたいと考えたこと、ノーリフティングポリシーに魅力を感じたのが入職の決め手です。以前勤めていた病院では身体を痛めることが多かったのですが、利用者様だけでなく介助者側の負担軽減にもなり、より安全な介助方法を知ることができ働きやすさを感じています。

作業療法士



### “仕事と家庭の両立が可能”

以前勤めていた回復期病院からの転職で当施設への入職となりました。共働きで2歳の娘がいますが、仕事と家庭の両立が可能な職場環境が入職の決め手でした。入職してからも、職場の温かい雰囲気のおかげで、急な休みでもとりやすく、フォローもして頂けるため、働きやすい環境がとてよかったです。

言語聴覚士



### “自分の専門性を必要として頂けることにやりがいを感じる”

病院勤務時代、誤嚥性肺炎で入退院を繰り返す患者様を見て、生活期でのリハビリに興味を持ち入職しました。食事の相談や嚥下評価依頼を受ける機会も増えており、自分の専門性を必要として頂けることにやりがいを感じております。ひとり職場のため技術を高める必要があるなという課題を抱えていますが、勉強を重ねて少しでもより良い支援ができればと思っています。

1日の

# 仕事の流れ

## 介護老人保健施設

### Time Schedule

9:00 朝礼



9:30 個別リハビリ



10:30 カンファレンス



12:00 昼食評価



13:00 個別リハビリ



15:30 集団体操



18:00 退勤

9:00 出勤

9:00

9:30

12:00

13:00

17:30

- リハビリ部内の予定確認等
- 利用者様の状態確認・情報収集
- 各種書類の作成

### その他の業務



家屋調査

- 個別リハビリ
- 集団体操
- 各種日常生活動作評価・他職種連携
- カンファレンスへの参加
- 家屋調査の実施



地域への関わり

- PTによる食事姿勢評価など
- OTによる食事動作評価など
- STによる摂食嚥下評価など



予防事業

- 個別リハビリ
- 集団体操
- 各種日常生活動作評価・他職種連携
- カンファレンスへの参加
- 家屋調査の実施



研修講師など

- 申し送り
- 記録の入力
- 各種書類の作成

勤務時間は事業所によって異なります。

1日の

# 仕事の流れ

## デイケア

## Time Schedule

8:30 朝礼



8:40 送迎



9:40 個別・集団リハビリ



13:00 集団リハビリ



14:30 短期集中リハビリテーション



16:15 送迎



15:30 記録の入力・  
各種書類作成



17:30 退勤

8:30 出勤

8:30

9:40-12:00

13:00

14:30

15:30

16:15

- デイケア朝礼・送迎
- 利用者様の状態確認・情報収集
- スケジュールの確認など

- 個別リハビリ
- 集団リハビリ
- リハビリ機器を使用した個別リハビリ
- 集団で行う立ち上がり運動などの実施

- 集団リハビリ(レッドコード) → 導入事業所のみ
- 5~9名の集団体操
- 特殊な器具を使用した上肢体幹の運動
- 1組約20分を3~5セット

- 短期集中リハビリテーション
- 対象者のニーズに合わせた個別訓練の実施
  - ・階段昇降
  - ・立位バランス訓練
  - ・屋外歩行 など

- 記録の入力
- 各種書類作成

- 申し送り
- 利用者様の送迎

勤務時間は事業所によって異なります。

### その他の業務

家屋調査



地域への関わり



サービス担当者会議



レクリエーション



1日の

# 仕事の流れ デイサービス

## Time Schedule



- 朝礼
- 送迎

- 個別機能訓練
- 集団体操
- 運動指導
- 記録入力

- 個別機能訓練
- レッドコード
- 集団体操

- 認知機能訓練
- 記録入力
- 各種書類作成
- 担当者会議への参加
- 家屋調査の実施

- 送迎 (居宅訪問)
- 委員会への参加
- 配車作成
- 申し送り

### その他の業務

勤務時間は事業所によって異なります。



1日の

# 仕事の流れ

## 大型デイサービス

Time Schedule



8:30

9:50

13:00

15:30

16:30

- 朝礼
- 送迎

- 個別機能訓練
- 各種運動指導
- レッドコード
- 各種書類作成

- 水中運動指導
- 個別機能訓練
- 各種運動指導

- 集団体操
- 記録入力
- 各種書類作成
- 施設内ミーティング

- 送迎

### その他の業務

送迎



地域での運動講話



ノーリフティングの推進



家屋調査



実働8時間 休憩90分\*手当あり。  
勤務時間は事業所によって異なります。

リハビリ職員紹介

1日の仕事の流れ

キャリアパス

入職時の教育・研修体制

1日の

# 仕事の流れ

## 特別養護老人ホーム

### Time Schedule



- 9:00**
  - 施設、各専門職の予定確認等
  - 利用者様の状態確認・情報収集
  - 各種書類の作成など
- 10:00**
  - 個別機能訓練、集団体操
  - 各種日常生活動作評価・他職種連携
  - 介助方法、ポジショニング等の確認
  - 入所オリエンテーションへの参加
  - 福祉用具指導、福祉用具の点検
- 12:00**
  - 食事姿勢、食事動作評価など
- 14:00**
  - 個別機能訓練、集団体操
  - 各種日常生活動作評価・他職種連携
  - 介助方法、ポジショニング等の確認
  - 入所オリエンテーションへの参加
  - カンファレンスへの参加
- 16:00**
  - 記録入力
  - 各種書類の作成
  - モニタリング入力
  - フロア会議参加など

勤務時間は事業所によって異なります。

### その他の業務



地域への関わり  
近隣の高校へ  
出前講座



新人オリエンテーション



研修講師



予防事業



福祉用具点検

リハビリ職員紹介

1日の仕事の流れ

キャリアパス

入職時の教育・研修体制

1日の

# 仕事の流れ 訪問リハビリ

## Time Schedule



8:30                      9:00                      12:00                      13:00                      17:00

- 朝礼・申し送り
  - 当日訪問スケジュールの確認
  - 担当利用者様の状態確認
  - その他情報収集
- 訪問業務
  - 利用者様のご自宅でのリハビリ
  - サービス担当者会議への参加
  - 他事業所への連絡・営業活動
  - 各種書類作成(空き時間)
- 施設に戻って昼休憩
  - 食事や嚥下のリハビリ介入
- 訪問業務
  - 利用者様のご自宅でのリハビリ
  - サービス担当者会議への参加
  - 他事業所への連絡・営業活動
  - 各種書類作成(空き時間)
- 申し送り・情報共有
  - 事業所内ミーティング
  - 請求業務

### その他の業務



勤務時間は事業所によって異なります。

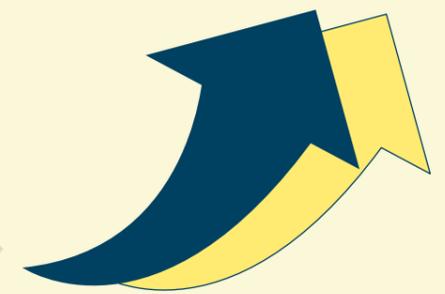
リハビリ職員紹介

1日の仕事の流れ

キャリアパス

入職時の教育・研修体制

sun vision / リハビリ職員の  
キャリアパス



challenge!

point 1

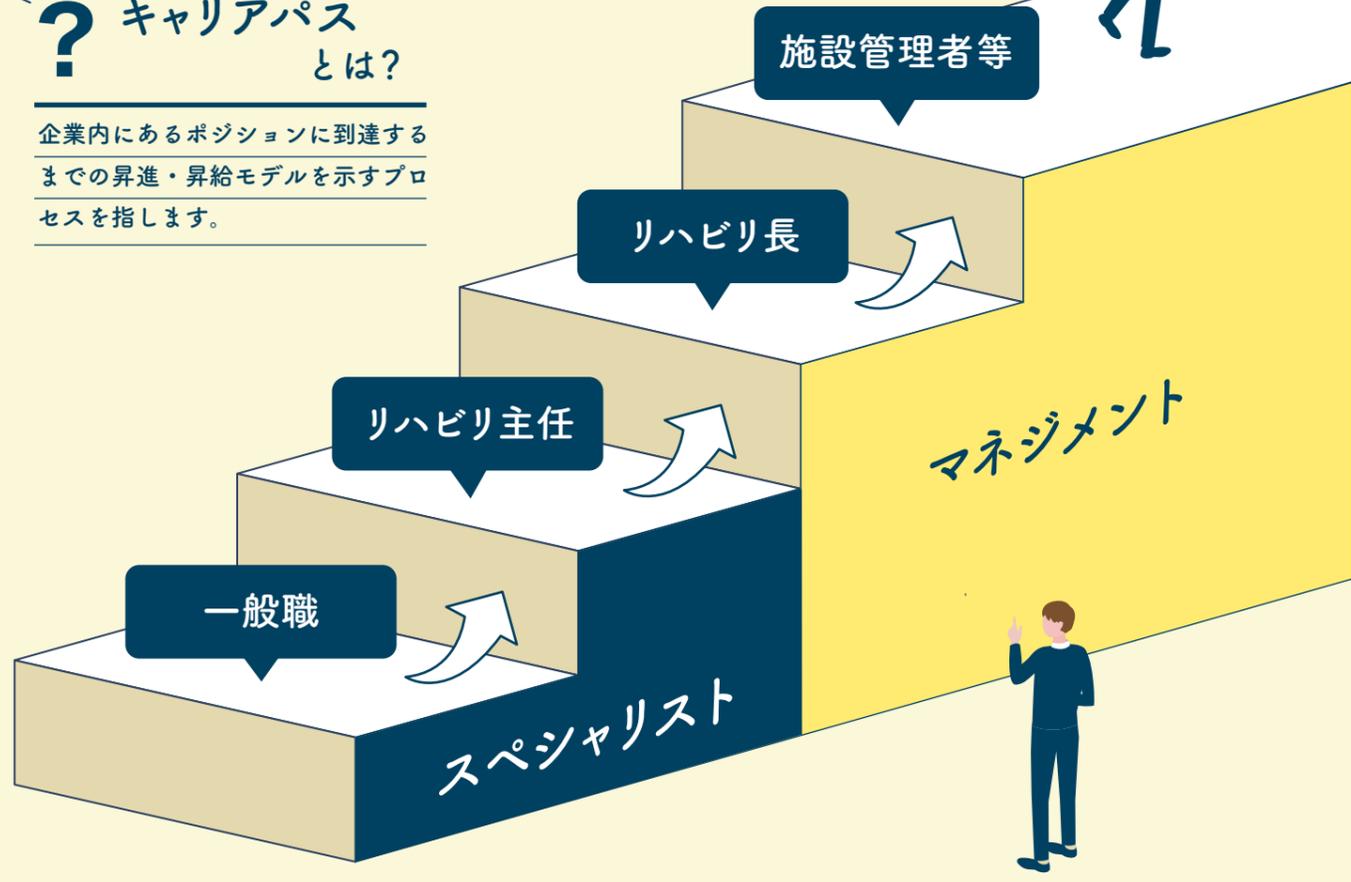
社会福祉法人サン・ビジョンでは、リハビリ職員の能力や役割に応じた昇進、報酬の法人内基準があります。

point 2

リハビリ職員としての昇進、施設管理者や他職種への道に向け、職員が意欲的に取り組める環境が整っています。

? キャリアパスとは?

企業内にあるポジションに到達するまでの昇進・昇給モデルを示すプロセスを指します。



本人の希望により、相談員・ケアマネ等に職種変更可能

INTERVIEW

**リハビリ長**

リハビリ主任  
↑  
PT 一般職

リハビリ長 洞 PT

リハビリ長としてエリア内のリハビリ職員の管理・指導を行っています。他職員の考えや思いを聞く機会も多くあり、新たな発見や気づきがあります。アドバイスなどを行うことで社会人、リハビリ職員として成長する姿を見ることが嬉しく、自分自身の成長の原動力にもなっています。また何より職員に楽しく働いてもらうことが嬉しく、私のやりがいになっています。

**施設管理者  
特養施設長等**

リハビリ主任・長  
↑  
PT 一般職

施設長 大兼政 PT

過去にはリハビリ長として、エリア内のリハビリ職員の相談役や教育を行っていました。施設長となってからは全ての職種、全ての職員が相談に来ることがあり、また教育の対象となっています。相談を受けたことに対して、自分が提案した内容や方法に納得してくれる時や、教育した事に対し職員が納得して、理解を示してくれる時には自分自身の経験・成長が感じられます。

**リハビリ主任**

OT 一般職

リハビリ主任 吉田 OT

リハビリ主任として、老健のリハビリ職員の管理・指導をしています。日々、リハビリ職員から相談を受ける事はもちろん、他職種からも相談を受ける事が多い立場となっています。職員と一緒に悩み、一緒に喜ぶことが出来る、また頼りにされる事は本当に嬉しいです。職員から「働きやすい」と言われる事が、仕事のモチベーションとなっています。

**居宅  
ケアマネ**

PT 一般職  
他職種へ  
異動した職員

居宅ケアマネ 上嶋 PT

居宅ケアマネジャーとして、在宅で介護を必要としている方が適切な介護サービスを受けられる様に、相談対応や支援を行っています。医療の知識やPTの視点・経験は、入退院時の連携や医療系サービスの調整等にも大変役立っています。各専門職の方々と連携を図り、その人らしい生活の実現や状況の改善に繋がられた時に、この仕事のやりがいを感じています。

# 入職時の教育・研修体制

当法人は  
全国ノーリフティング推進協会  
に加盟しています



リハビリ職員紹介

1日の仕事の流れ

キャリアパス

入職時の教育・研修体制

入職

# 6ヶ月

独り立ち

## 1 法人内 集合研修

全職種共通の研修であり、法人の概要から現場で求められる基礎知識をエリア内の新卒職員が一箇所に集結し学びます。実務を通じて得たことを振り返り、自分自身の課題や目標を改めて再確認します。また、所属施設を超えてエリアでの仲間との交流や絆を深めることも目的としています。2年目以降も各事業所での悩み事を解決するための各研修や2年目フォローアップ研修が組まれています。

### 3月 新人オリエンテーション

法人職員として必要な知識の習得等  
全2日間 計16時間



チームビルディング風景

### 4月 入社後研修

基本介護と記録技術の習得  
ノーリフティングの基礎知識・実技指導等  
全4日間 計32時間



車椅子説明風景

### 5月~ 新人フォローアップ研修

基本介護知識と技術の習得  
接遇マナー  
同期とのつながり  
ストレスマネジメント等  
全3日間 計24時間

### 事業所での各研修

- ・虐待予防研修
- ・ハラスメント研修
- ・事故予防研修
- ・利用者体験
- ・褥瘡予防研修
- ・看取りケア研修
- ・感染予防研修
- ・緊急時対応等

全職員対象、毎年実施



感染予防ガウン着用風景

## 2 法人内 O.J.T 研修

O.J.Tとは、On-the-Job-Trainingの略で、施設内にて先輩の指導の下、具体的な仕事を通じて必要な技術、技能を身につける研修です。入職後、配属施設でのO.J.T研修がスタートします。一人の新人職員に対し先輩職員が1名付き、基本リハビリチェック表に基づいて現場で学びます。

**基本リハビリチェック表とは**  
社会人のマナーからリハビリ職として必要な知識をチェック表に基づき学びます。指導内容が明文化されているため、自分の弱点が明確になり、各個人の能力に合わせて進めていきます。

### 基本リハビリチェック表の項目例

- ・接遇マナー
- ・救急救命
- ・ポジショニング
- ・食事動作
- ・筋力増強運動・器具など使用方法
- ・車椅子や福祉用具の選定
- ・ノーリフティングポリシー等

基本リハビリチェック表 関節可動域運動、筋力増強運動、バランス練習		項目	確認	指導	評価	備考
関節可動域運動	○: 出来ている ×: 出来ていない	1. 関節可動域運動を行う前に目的やその重要性、丁寧な説明を行うことができる。				
	2. 関節可動域運動を行う際、適切な姿勢や体位を確保することができる。					
	3. 関節可動域運動を行う際、適切な速度や回数を行うことができる。					
	4. 関節可動域運動を行う際、適切な力加減を行うことができる。					
	5. 関節可動域運動を行う際、適切な時間を行うことができる。					
	6. 関節可動域運動を行う際、適切な回数を行うことができる。					
	7. 関節可動域運動を行う際、適切な速度を行うことができる。					
	8. 関節可動域運動を行う際、適切な力加減を行うことができる。					
	9. 関節可動域運動を行う際、適切な時間を行うことができる。					
	10. 関節可動域運動を行う際、適切な回数を行うことができる。					

## 3 法人外 ノーリフティング研修

利用者様の状態に合わせて福祉用具を活用や職員の腰痛予防に取り組むことで、安全で安心なケアを提供できるよう当法人はノーリフティングポリシーを推奨しています。以下の研修を通じノーリフティングポリシーの理解を深め、いずれは法人内外の研修講師を務めることができるようスキルアップに努めています。

### 基礎研修 1年目~

eラーニングにて  
ノーリフティングの基礎を理解



車椅子説明風景

### 一般研修 2年目~

具体的なノーリフティングの  
理解、実技等



スライディングシート説明風景

### フォローアップ一般研修

一般研修修了後2年が  
経過した方



スライディングボード説明風景

### 指導者研修 3年目~

全国で開催される  
ノーリフティング一般研修での  
講師養成

### フォローアップ指導者研修

指導者研修修了後2年が  
経過した方

### 法人内外での講師



### 全国大会

日頃のノーリフティング推進の実績を報告し、相互に研鑽することを目的に毎年実施されています。当日は基調講演、演題発表、懇談会があり、ノーリフティングについての知識の向上や工夫を発見し、各事業所で水平展開することができます。