



ゆるりと

🌺 ハワイアン 🌺 エクササイズ

9月22日(月) 25日(木)

① 13:30~

② 14:30~

場所: レッドコード 定員15名



ゆっくりほぐして
ハワイアン音楽の癒しの中で

身体を動かしませんか♡

