

# 講演案内 お知らせ



「いつまでも美味しく食べるために、  
今日からできる口の健康習慣」

いつまでも「食べる楽しみ」を大切にしたい方へ

年齢を重ねると、飲み込みにくさやむせやすさを感じることがあります。

今回の講演では、



・嚥下機能を保つための簡単な体操

・唾液が出やすくなるマッサージなど



・毎日の生活に取り入れられる実践ポイント をわかりやすくご紹介します。

開催日：2025 年 12 月 16 日（火）

時間：14 時～15 時

会場：1 階デイルーム（ステージ上）

参加リゾート：0 リゾート（自由参加）

皆様の参加をお待ちします