

# 講演案内 お知らせ



## 「いつまでも美味しく食べるために、 今日からできる口の健康習慣」

いつまでも「食べる楽しみ」を大切にしたい方へ

年齢を重ねると、飲み込みにくさやむせやすさを感じことがあります。

今回の講演では、



- ・嚥下機能を保つための簡単な体操
- ・唾液が出やすくなるマッサージなど
- ・毎日の生活に取り入れられる実践ポイント をわかりやすくご紹介します。

開催日：2025年12月16日（火）

時間：14時～15時

会場：1階デイルーム（ステージ上）

参加リゾート：0リゾート（自由参加）

皆様の参加をお待ちします