

# コロナ休みによるADLの変化

～ADL・ニーズの変化を見逃さない～

大型デイサービスセンター  
サンサンリゾート新栄

- コロナ禍によりDSを長期お休みされる利用者様が多い状況

- 利用再開すると、

**ADL低下 ・ 健康状態悪化**



# 現状①

## コロナ理由でのお休み人数

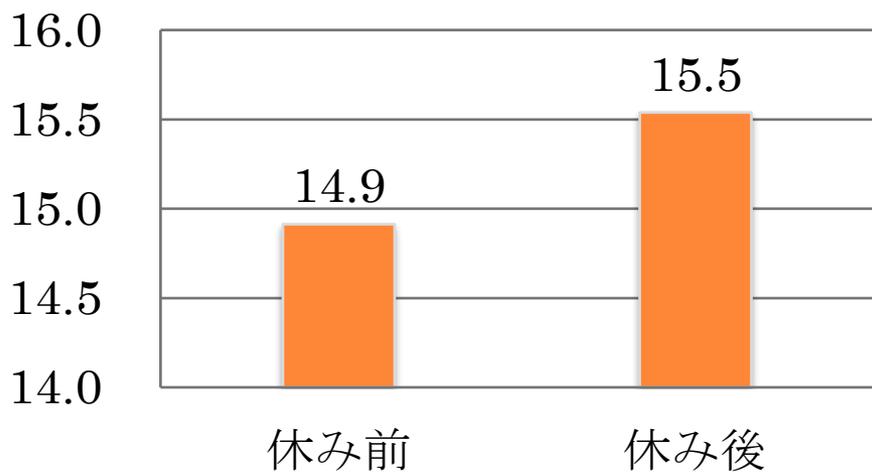
年度	R2年度				R3年度					
	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
人数	78	106	43	18	16	22	10	13	16	17



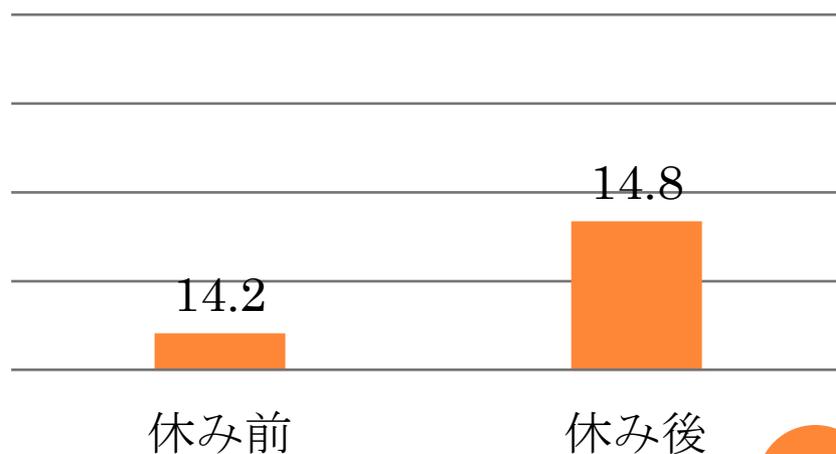
## 現状②

利用再開時、  
握力・5M歩行・開眼片足立ちの測定を実施。

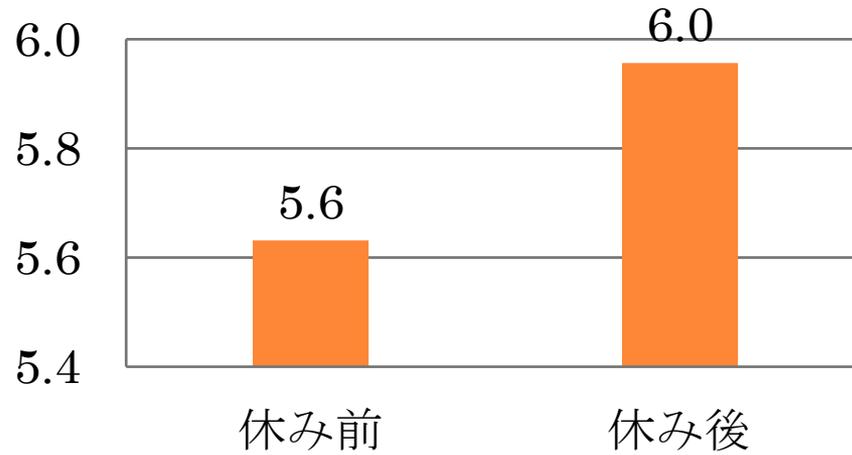
握力(右)



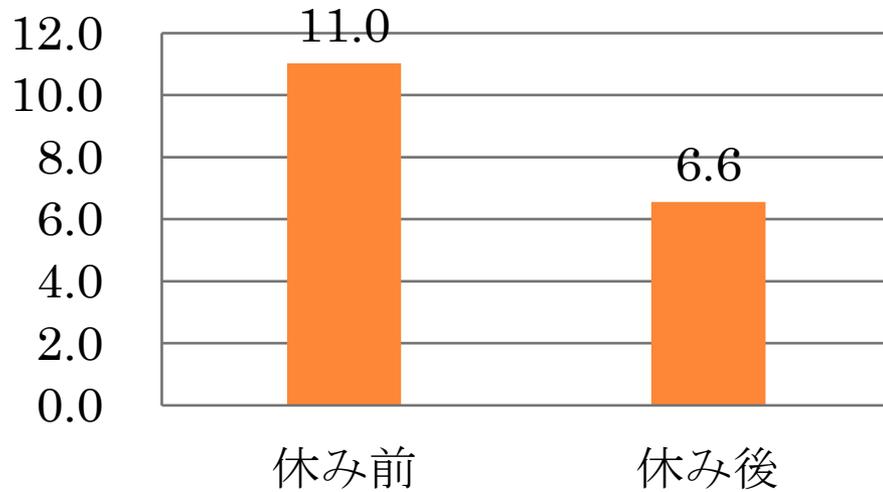
握力(左)



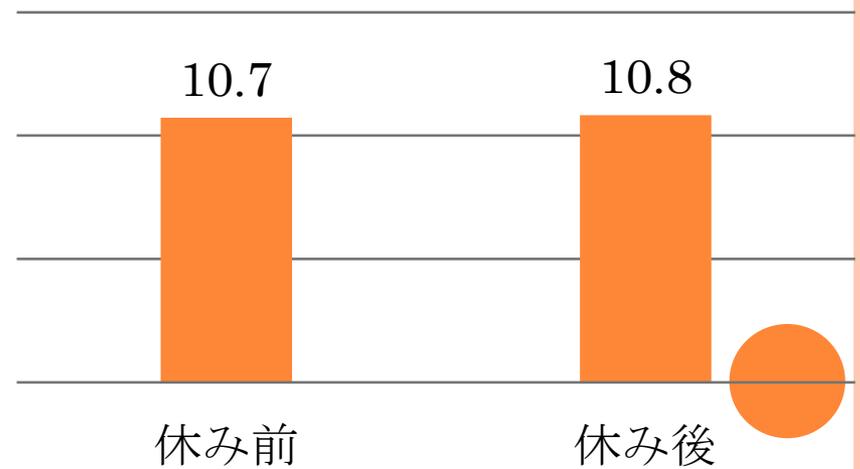
## 5M歩行タイム



## 開眼片足立ち(右)



## 開眼片足立ち(左)



# 取り組み

①利用者様のニーズや体力測定の結果を基に計画書を作成。

計画書に沿った運動へ誘導・実施。

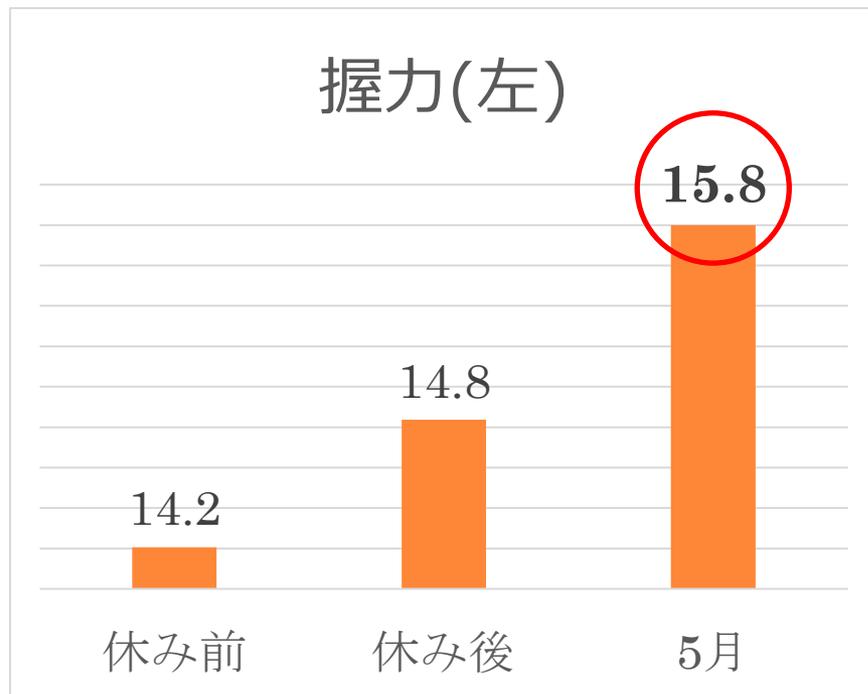
②自宅でも出来る運動を紹介。

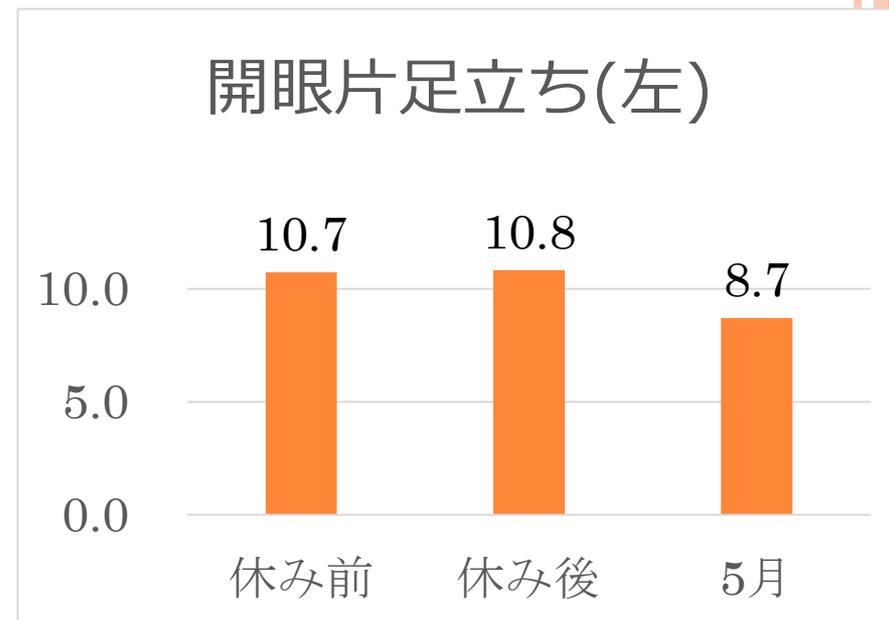
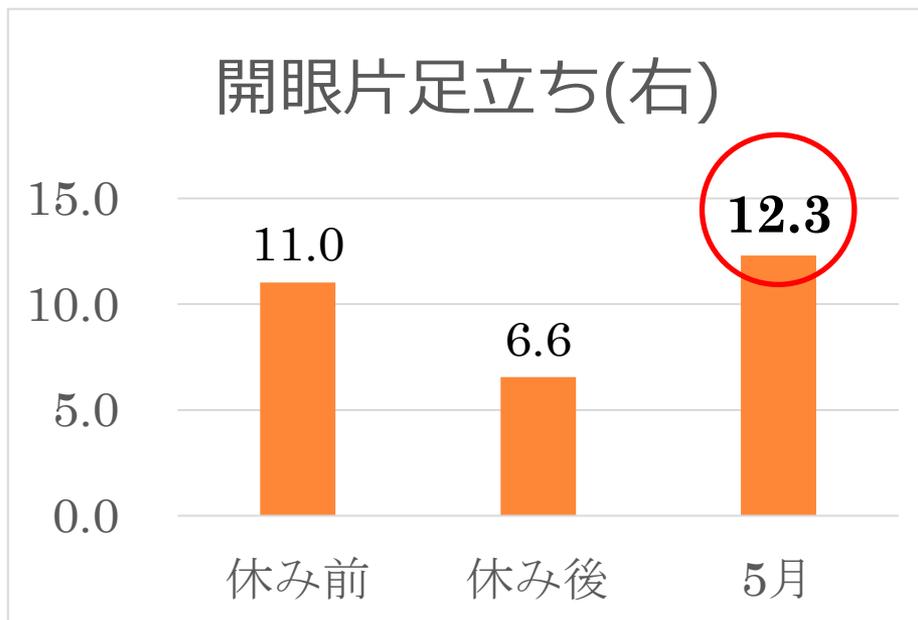
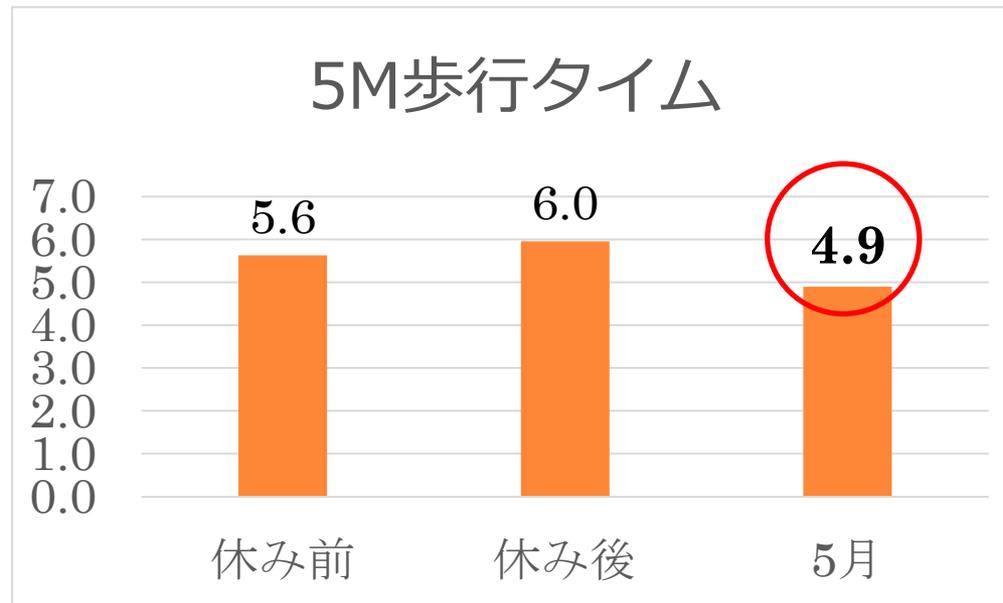
③DS利用時の様子やADLの変化をケアマネに情報共有。



# 確認できた効果

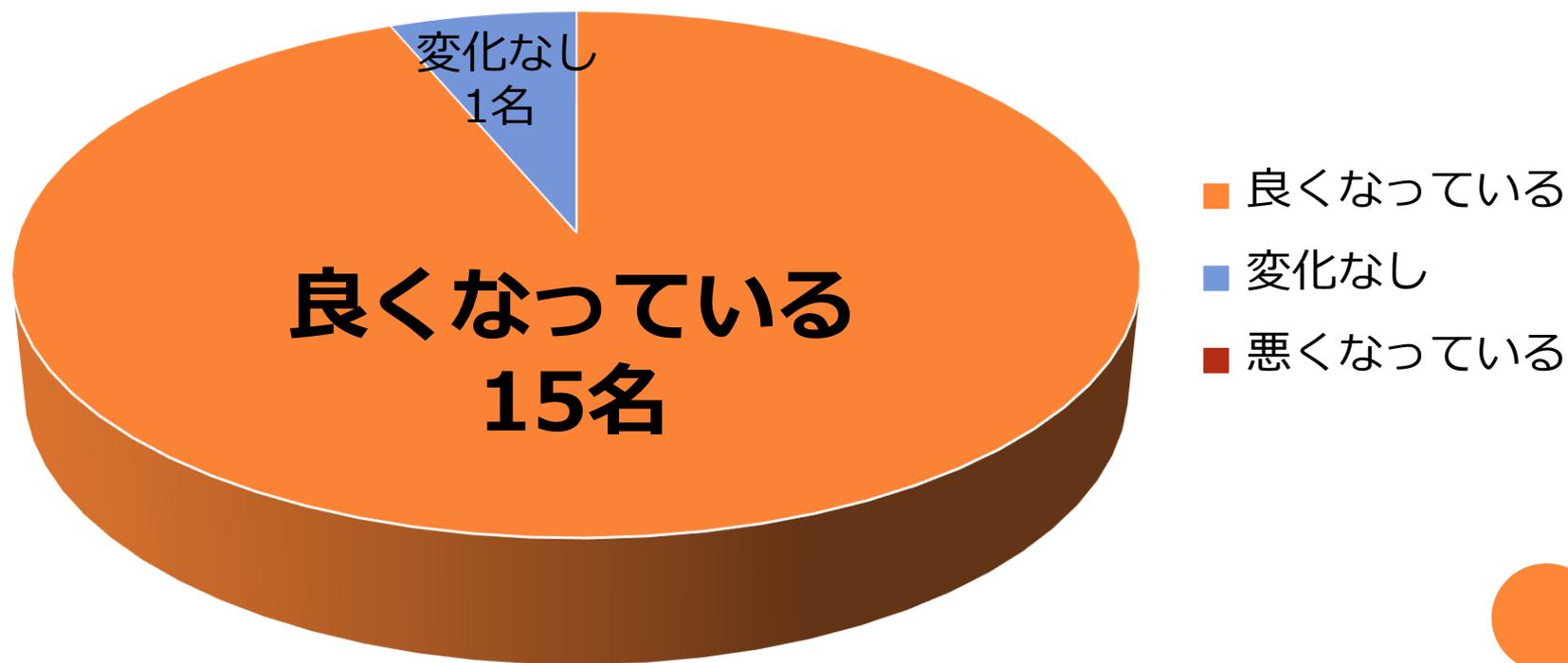
再度、握力・5M歩行・開眼片足立ちを実施。





# 確認できた効果

## 体調の変化について



# A様について

コロナを理由に長期お休み3月に利用再開。



- コロナで外出を自粛、**運動量が減った。**
- 歩くと**フラフラする。**



# A様について

- 運動器機能向上計画書を作成。  
DS利用時には、健康体操・レッドコードを必ず実施。



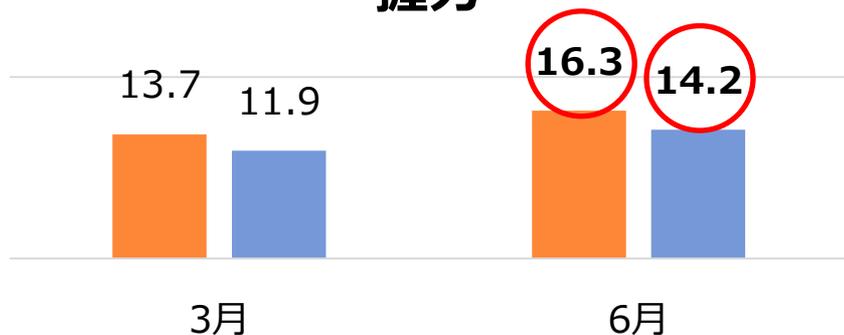
# A様について

- 「自宅でも運動がしたい」との声あり。  
→ 自宅で出来る運動を紹介。
- DSの運動状況やADLの変化。  
→ ケアマネに情報共有。



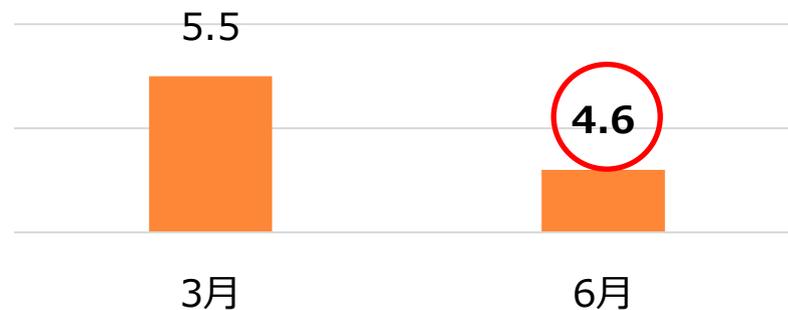
# A様について

## 握力

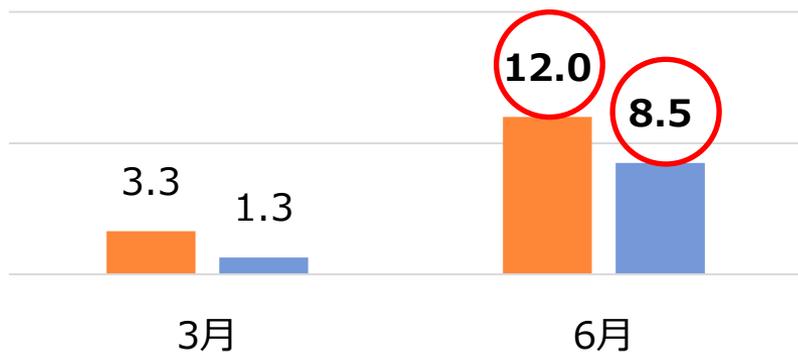


■ 右 ■ 左

## 5M歩行タイム



## 開眼片足立ち



○ 元気になった！

○ フラフラが減った！

# まとめ

- 運動プログラム・自宅での運動実施により **ADL維持・向上、健康状態が好転**された。
- 利用者様の **ADL・ニーズの変化**に気づき、ケアマネに情報共有が出来た。
- 施設計画書・運動計画書の見直し実施。

