



© tipiq

木曾町にお住まいの皆様お待たせいたしました。いよいよ木曾郡内で始めて

「認知症カフェ」を開催いたします。「認知症カフェ」は認知症のことをみんなで考え、不安に思っていることなど気兼ねなく話ができる場所です。専門職を始め認知症のことを知りたい方認知症の高齢者を介護している方、認知症の方などみなさんが一緒にお茶を飲みながらいろいろ語り合いたいと思います。この機会にご近所様やお友達などお誘い合わせの上、是非ご参加ください。お待ちしております。(参加費：一人 200 円)

※参加ご希望の方、ご不明な点につきましては、下記問い合わせまでご連絡下さい。

開催日	内 容	講 師	場 所	※資格
9 / 29 (木) 10 時～11 時	みんなで考えよう認知症のこと。	上垣外郁子 認知症ケア専門士	土のテ ーブル	◎◎●
10 / 27 (木) 10 時～11 時	認知症になっても住みやすい地域を作ろ う	吉田隆章 介護福祉士	宮ノ越 田中邸	○
11 / 24 (木) 10 時～11 時	認知症予防のお料理 ～秋～	大内 優 管理栄養士	日義 公民館	☆
12 / 15 (木) 10 時～11 時	家族から見た認知症ケアとは ～ご家族の体験から～	ご家族様	土のテ ーブル	
1 / 26 (木) 10 時～11 時	認知症からくる心と体の変化	認定看護師 木曾病院	宮ノ越 田中邸	
2 / 23 (木) 10 時～11 時	予防するためには何をしたらいいの？	細川雪恵 認知症ケア専門士	土のテ ーブル	◎◎●
3 / 23 (木) 10 時～11 時	心と体をリフレッシュしましょう！	野尻一寿 作業療法士	宮ノ越 田中邸	★

※資格：介護福祉士○ 介護支援専門員◎ 認知症ケア専門士● 管理栄養士☆ 作業療法士★

○お問合せ・参加予約先

グレイスフル日義 生活相談員：上垣外郁子

0264 (26) - 1211